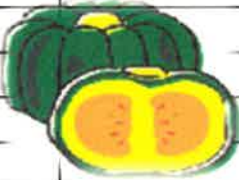
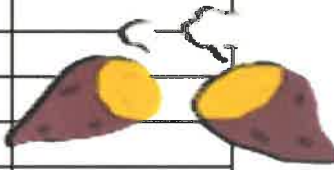
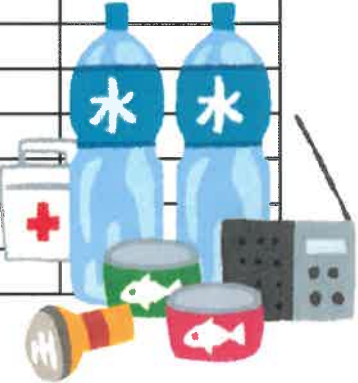


9 月 離乳食献立表

日	曜	昼食メニュー		備考
1	火	白身魚のくず煮	みそ汁	
2	水	豆腐と野菜の煮物	チンゲン菜スープ	
3	木	ささみと野菜のクタクタ煮	小松菜のスープ	
4	金	鮭とキャベツのくず煮	みそ汁	
5	土	野菜おじや	みそ汁	
6	日			
7	月	けんちん汁	野菜の煮物	
8	火	白身魚のトマト煮	みそ汁	
9	水	人参とじゃが芋の煮物	干し大根のスープ	
10	木	ささみと野菜の煮物	みそ汁	
11	金	白身魚とじゃが芋のくず煮	すまし汁	
12	土	キノコの Pasta	わかめスープ	
13	日			
14	月	ポテトとキノコのスープ	春雨のくず煮	
15	火	鮭のトロトロ煮	小松菜のスープ	
16	水	ささみ入りおじや	切り干し大根の煮物	誕生会
17	木	ささみと野菜のくず煮	みそ汁	
18	金	大豆のスープ	きゅうりとなすの煮物	
19	土	野菜おじや	きゅうりのスープ	
20	日			
21	月			敬老の日
22	火			国民の休日
23	水			秋分の日
24	木	五目汁	じゃが芋のコロコロ煮	
25	金	魚とトマトのくず煮	みそ汁	
26	土	Pastaの柔らか煮	野菜スープ	
27	日			
28	月	ささみ入りスープ	野菜の煮物	
29	火	鮭のちゃんちゃん焼き	すまし汁	
30	水	じゃが芋のくず煮	もやしスープ	

いざという時の『備蓄食』ありますか？

9月は防災について考える機会が多い月です。
災害時、赤ちゃんは大人と同じ食事を食べれないことがあります。
月齢に合ったベビーフードや、
普段から食べなれている食品、飲み水などを備えておく心安心です。
(アレルギー対応食・スプーンや食器・など)

この機会に、ご家庭の備蓄食を確認してみませんか？