

8月メニュー



夏祭り
メニュー



19日(水)
誕生会です。



日曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 土	そうめんチャンプル 味噌汁(油揚げ・玉葱)	ヨーグルト 牛乳 パン	プレーンヨーグルト・ベーコン・油揚げ・煮干し(いりこ)・みそ・普通牛乳	そうめん・サラダ油・パン(市販用)	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・オクラ・キャベツ・葉ねぎ
3 月	ご飯 鶏団子入り夏野菜のあっさりスープ 南瓜ときゅうりの和え物 パインアップル	牛乳 クッキー 牛乳 小豆入り蒸しパン	普通牛乳・鶏むき肉・鶏卵・プロセスチーズ・ゆで小豆缶詰	クッキー・強化米・薄力粉・砂糖・蒸しパンミックス・マーガリン	しょうが・生しいたけ・トマト・コーン缶詰粒・スツキーニ・かぼちゃ・きゅうり・パインアップル
4 火	焼きそば アメリカンドッグ フライドポテト 冷やしきゅうり	牛乳 あられ すいか せんべい	普通牛乳・ぶたばら・魚肉ソーセージ・鶏卵	あられ・サラダ油・中華めん・ホットケーキミックス・フライドポテト・塩せんべい	にんじん・たまねぎ・キャベツ・だいずもやし・あおのり・きゅうり・まこんぶ・すいか
5 水	ご飯 麻婆茄子 えのきのスープ(中華) オレンジ	プリン 牛乳 ブルーベリースコーン	木綿豆腐・ぶたひき肉・普通牛乳・鶏卵・生クリーム	カスタードプリン・強化米・ごま油・サラダ油・片栗粉・砂糖・薄力粉・無塩バター・グラニュー糖	なす・にんじん・にら・根深ねぎ・にんにく・しょうが・えのきたけ・たまねぎ・オレンジ・ブルーベリー
6 木	タコライス コンソメスープ バナナ	牛乳 ピコラ お茶 大根もち	普通牛乳・牛ひき肉・ぶたひき肉・プロセスチーズ	ビスケット・砂糖・強化米・片栗粉・サラダ油	にんにく・トマトホール缶詰・トマトケチャップ・レタス・トマト・たまねぎ・にんじん・パセリ・バナナ・だいこん
7 金	ご飯 魚の小判揚げ ポイルキャベツ(トマト) すまし汁(豆腐・小松菜・かまぼこ・えのきメロン)	みかん缶 水ようかん	しいら・木綿豆腐・鶏卵・みそ・煮しかまぼこ・煮干し(いりこ)・こしあん	強化米・サラダ油・片栗粉・砂糖	みかん缶詰・ごぼう(ささごぼう)・にんじん・にら・しょうが・キャベツ・トマト・こまつな・えのきたけ・生わかめ・メロン・寒天
8 土	中華丼 味噌汁(厚揚げ・もやし)	牛乳 クラッカー 牛乳 パン	普通牛乳・ぶたもも・けんさきいか・煮干し(いりこ)・生揚げ・みそ	スナッククラッカー・強化米・サラダ油・片栗粉・パン(市販用)	にんじん・たまねぎ・キャベツ・だいずもやし・干しいたけ・葉ねぎ
10 月	ご飯 具だくさん汁 切干し大根とひじきのサラダ りんご	ブルーチェ スキムミルク(全乳) 米粉のガトーショコラ	ブルーチェ・普通牛乳・若鶏むね・煮しかまぼこ・油揚げ・鶏卵・ベーコン・脱脂粉乳・絹ごし豆腐	強化米・マヨネーズ・米粉・砂糖・粉糖	干しいたけ・かぼちゃ・にんじん・たまねぎ・葉ねぎ・切干しだいこん・乾ひじき・コーン缶詰粒・りんご
12 水	ご飯 チキンナゲット(豆腐) トマト・レタス 味噌汁(油揚げ・南瓜・人参・わかめ) すいか	牛乳 ビスケット スキムミルク(全乳) チーズポテト	普通牛乳・鶏むき肉・絹ごし豆腐・煮干し(いりこ)・油揚げ・みそ・脱脂粉乳・プロセスチーズ	ビスケット・強化米・片栗粉・サラダ油・じゃがいも	トマト・レタス・かぼちゃ・にんじん・カットわかめ・葉ねぎ・すいか・あおのり
13 木	スタミナカレー きゅうりのおかか和え	もも缶 ラッシー お菓子	牛もも・大豆水煮缶詰・削り節・普通牛乳・プレーンヨーグルト	強化米・サラダ油・砂糖・小麦粉 あられ	もも缶詰・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・りんご・トマトケチャップ・きゅうり
14 金	きつねうどん キャベツのごま和え	牛乳 せんべい お茶 お菓子	普通牛乳・若鶏もも・油揚げ・煮しかまぼこ・煮干し(いりこ)	甘辛せんべい・うどん・砂糖・いりごま・小麦粉あられ	にんじん・たまねぎ・カットわかめ・葉ねぎ・キャベツ
15 土	イタリアンスパゲッティ わかめスープ	牛乳 プチドーナツ お茶 お菓子	普通牛乳・ベーコン・削り節	ドーナツ(市販用)・スパゲッティ・サラダ油・小麦粉あられ	にんじん・たまねぎ・青ピーマン・トマトケチャップ・カットわかめ・葉ねぎ
17 月	ご飯 中華風冬瓜スープ 棒棒鶏サラダ オレンジ	牛乳 キャラメルコーン 牛乳 米粉の焼きドーナツ	普通牛乳・ぶたひき肉・木綿豆腐・若鶏ささ身・絹ごし豆腐	コーンスナック・強化米・サラダ油・片栗粉・砂糖・ねりごま・いりごま・ごま油・米粉・無塩バター	とうがん・根深ねぎ・にんじん・エリンギ・しょうが・にんにく・きゅうり・だいずもやし・トマト・オレンジ
18 火	ご飯 すり身の団子汁 酢の物(キャベツ・人参・胡瓜・わかめ)	プリン スキムミルク(全乳) バナナ(3時) クラッカー	煮干し(いりこ)・みそ・しいら・鶏卵・脱脂粉乳	カスタードプリン・強化米・薄力粉・砂糖・スナッククラッカー	たまねぎ・にんじん・だいこん・しょうが・葉ねぎ・きゅうり・キャベツ・カットわかめ・バナナ
19 水	ライスコロッケ スパゲッティサラダ(チーズ) エビの中華スープ ゼリー	みかん缶 牛乳 デコレーションワッフル(アイス)	若鶏ささ身・乾いんげんまめ・鶏卵・プロセスチーズ・ロースハム・むきえび・普通牛乳・アイスクリーム	強化米・パン粉・薄力粉・サラダ油・スパゲッティ・マヨネーズ・ゼリー・ミルクチョコレート	みかん缶詰・たまねぎ・にんじん・コーン缶詰粒・トマトケチャップ・キャベツ・きゅうり・だいずもやし・葉ねぎ・バナナ・いちごジャム
20 木	ご飯 肉じゃが コールスローサラダ すいか	牛乳 卵ボーロ お茶 コーン卵焼き	普通牛乳・ぶたもも・生揚げ・鶏卵	衛生ボーロ・強化米・じゃがいも・しらたき・サラダ油・砂糖・マヨネーズ	にんじん・たまねぎ・さやいんげん・キャベツ・コーン缶詰粒・すいか・青ピーマン・コーン缶詰クリーム・トマトケチャップ
21 金	ご飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き ちぎりキャベツサラダ すまし汁(豆腐・かまぼこ・ほうれん草)	牛乳 カール スキムミルク(全乳) 小松菜マフィン	普通牛乳・べにざけ・みそ・削り節・木綿豆腐・煮しかまぼこ・脱脂粉乳・鶏卵・生クリーム	コーンスナック・強化米・マヨネーズ・ごま油・無塩バター・砂糖・ホットケーキミックス	あおのり・キャベツ・焼きのり・ほうれん草・葉ねぎ・こまつな
22 土	かにかまあんかけ丼 味噌汁(油揚げ・玉葱)	牛乳 ビスコ 牛乳 パン	普通牛乳・かにかまぼこ・鶏卵・油揚げ・煮干し(いりこ)・みそ	ビスケット・片栗粉・強化米・パン(市販用)	根深ねぎ・だいずもやし・干しいたけ・たけのこ水煮缶詰・たまねぎ・葉ねぎ