



4月離乳食メニュー



日	曜	昼食メニュー	備考
1	水	南瓜のスープ 野菜のくず煮	
2	木	じゃがいもの煮物 味噌汁	
3	金	鮭とキャベツのくず煮 すまし汁	
4	土	野菜おじや 味噌汁	
5	日		
6	月	イタリアンスープ 切干大根の煮物	
7	火	ささみ入りおじや キャベツのスープ	
8	水	ささみとキャベツのくず煮 味噌汁	
9	木	野菜の煮物 春雨スープ	
10	金	白身魚とブロッコリーのくず煮 味噌汁	
11	土	トマトリゾット風 キャベツのスープ	
12	日		
13	月	五目汁 人参の煮物	
14	火	鮭の野菜あんかけ 味噌汁	
15	水	ささみ入りおじや パスタの柔らか煮 味噌汁	誕生会
16	木	ひじきの煮物 野菜スープ	
17	金	魚とキャベツのくず煮 すまし汁	
18	土	野菜おじや 味噌汁	
19	日		
20	月	春雨汁 切干大根の煮物	
21	火	野菜おじや 野菜スープ	
22	水	ささみと野菜のくず煮 味噌汁	
23	木	大豆の磯煮 キャベツと人参のスープ	
24	金	鮭と野菜のくず煮 ジュリアンスープ	
25	土	柔らかパスタ オニオンスープ	
26	日		
27	月	ささみ入りおじや じゃがいものスープ	
28	火	白身魚と野菜のくず煮 味噌汁	
29	水		昭和の日
30	木	切干大根の煮物 味噌汁	

園の離乳食について

- ◆「だし」は、かつお節・煮干し・昆布を使用して、その日に取った「だし」を使用しています。
- ◆味付けはせずに、素材そのものの味を味わいます。
- ◆月齢に合わせ家庭と連携を図りながら、中期・後期・完了期と進めていきます。

離乳食に関する困りごとやメニューなどありましたら、担任の先生を通して構いませんので、いつでも気軽にお声がけください。

