



ご入園、ご進級おめでとうございます。

さわやかな風が吹く中、色とりどりの花が咲き春らしくなってきました。

いよいよ新年度がはじまりました。新しい環境に、早くなれるようご家庭との連携を深めていきたいと思います。

子育て通信を通して、子育ての悩みや思いなどを共有することはもちろん、ホッとする話題などをお届けできたらと思います。



朝の健康チェック



新しい生活が始まり、子どもたちは緊張の連続です。生活習慣が変わって体調を崩しやすくなっていますので、毎朝子どもの様子を見てあげてください。

☐ 朝の目覚めはどうでしたか？ ☐ 朝ご飯はたべましたか？ ☐ 顔色はいいですか？ ☐ 機嫌はいいですか？

乳幼児期に目と脳が育ちます

生まれたばかりの赤ちゃんの視力は、ものの形がぼんやりと見える程度です。生後1ヶ月くらいには、「主導弁」が発達し、目の前で手を振ると手の動きを認知できる程度の視力になります。



視力の発達目安



脳の感受性が高い乳幼児期は大切な時期です

大きさや照度、ピントが一定のスマホや、長時間同じ動画を観るということは子どもの成長に影響が出てくるのではないかと考えられます。脳の正しい発達を促すために、色々なものを見て視線を動かす、同時に体を動かす、音を聞くなどの経験が大切です。

目が育つ遊び

1 ボール 2 風船 3 シャボン玉

どんな力が育つの？

- ・ 動くものを見てとらえてそれを追う力（追視）
- ・ 動くものにに応じて手を動かす力（目と手の協応）
- ・ 吹くことで滑らかに話せる土台



視力の発達と聞くと、ほとんどの人が「眼球の発達」と考えがちですが、実はそれだけではありません。赤ちゃんの視力は、見たものが「脳」に正しく伝わることで発達します。つまり脳の発達が大きくかかわってきます。何か気になることがあれば、病院を受診することをおすすめします。



ひばり保育園では、毎週月曜日と水曜日に園解放をおこなっています。
子どもに関するご相談がありましたら、お気軽に、お声掛けください。

