運動あそび

運動遊びでは、運動することを楽しいと思えるようにすることで生涯スポーツに繋げていくことを目標に子どもたちが運動に対しての『好きや楽しい』と思えるような内容を考えてきました。

体育館に入ると「今日はなにするの？」と声が聞こえてくるほど楽しみにしてくれている子ども達！中には、年上の子どもが年下の子どもに教えてあげる姿も見られ、子どもたちの関りをたくさん見る事ができました✨回数を重ねるごとに運動遊びを好きになっていく子どもたち。普段の遊びの中でもクラブ活動で行ったゲームをする姿も見られましたよ😊

10月 【風船遊び】

10月は、風船遊びをしました！子ども達が風船を追いかけたり打ち返したりすることで、体全体を使った運動が促進されます。風船の動きは予測が難しいのですが、子ども達は動きに合わせて上手にキャッチすることが出来ていました。☀

【ボール運びゲーム】1月

1月は、ボール運びゲームをしました！子どもたちは後期では、初めて行うゲームでしたが、ルールをしっかり理解し、集中して遊んでいました。年齢関係なく協力することで、ルールを教え合い、一体感も感じられました😊

、どのチームが早いのかを本気で勝負して勝ったら喜び、負けたら悔しがり勝ち負けも楽しんでいました☀

2月【玉入れ】

2月は、玉入れをしました！ボールを投げる動作の中には、目と手の協調運動や体の動きをコントロールする力が必要になります。今回は保育者がカゴを持ち子ども達がボールを投げ入れました。入ると大喜びのこども達でした☀かごを持った保育者が動くことで、

子ども達はその動きを予測しようとしていました。

上手に投げ入れることができました。

【パラバルーン】 3月

3月は、後期最後の集大成として年長さんが披露したパラバルーンを音楽に合わせて行いました！年長さんの行ったバルーンの動きを覚えており、この動きがしたいと子ども達からの発信もあり、楽しい時間になりました。バルーンを触ったことのない子ども達も見様見真似で行い、バルーンとはなにかを知るきっかけにもなりました！