



2月のメニュー



節分

福



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2	月	ご飯 いものこ汁 春雨サラダ(マヨネーズ) みかん	ブルーチェ スキムミルク(全乳) スイートポテト	ブルーチェ・普通牛乳・豆腐も も・油揚げ・みそ・ローズハ ム・脱脂粉乳・鶏卵・生クリー ム	強化米・さといも・しらたき・は るさめ・マヨネーズ・さつま いも・砂糖・有塩バター	なめこ・まいたけ・根菜ねぎ・にんじ ん・きゅうり・みかん
3	火	ご飯 節分汁 鮮黄色野菜いっぱいサラダ	牛乳 かつげえびせん 牛乳 鬼のカステラ	普通牛乳・ふたばら・油揚げ・ 大豆水漬豆腐・みそ・煮干し (いりこ)・生クリーム	小麦粉あられ・強化米・さとい も・じゃがいも・マヨネーズ・カ ステラ・コーンスナック	だいこん・にんじん・葉ねぎ・かぼ ちゃ・さやいんげん・ブロッコリー・プ ルーベリー
4	水	ご飯 筑前煮 切り干し大根とひじきの酢の物 湯	バナナ 牛乳 お茶のバウンドケーキ	豆腐もも・油揚げ・鶏き竹輪・ むきえび・普通牛乳・鶏卵・こ しあん	強化米・さといも・こんにゃく・ 砂糖・無塩バター・薄力粉	バナナ・かぼちゃ・さやいんげん・にん じん・切干しだいこん・きゅうり・ひじ き・コーン缶詰・いちご
5	木	ご飯 大豆入りかき揚げ キャベツの浅漬け すまし汁(豆腐・かまぼこ・ほうれん草)	牛乳 クッキー フルーツパラダイス(湯)	普通牛乳・大豆水漬豆腐・しら す干し・鶏卵・すり節・木綿豆 腐・煮しめかまぼこ・生クリーム	クッキー・強化米・さつまいも・ 薄力粉・サラダ油・砂糖	にんじん・青ピーマン・たまねぎ・キャ ベツ・ほうれんそう・葉ねぎ・みかん缶 詰・もも缶詰・いちご・バナナ
6	金	ご飯 魚の団子の照焼き 千切りキャベツ 味噌汁(豆腐・青葱・わかめ) りんご	牛乳 せんべい お茶 いとこ煮	普通牛乳・しら・鶏卵・み そ・木綿豆腐・煮干し(いり こ)・あずき	甘芋せんべい・強化米・いりこ ま・パン粉・砂糖	にんじん・たまねぎ・葉ねぎ・キャ ベツ・生わかめ・ほうれんそう・りんご・ かぼちゃ
7	土	スープパグッティ(ベーコン) ブロッコリーのオーロラソース和え	オレンジ 牛乳 パン	ベーコン・普通牛乳・生クリー ム	サラダ油・スパグッティ・マヨ ネーズ・パン(市販用)	オレンジ・たまねぎ・にんじん・おな しめじ・青ピーマン・ブロッコリー・ト マトケチャブ
9	月	ご飯 味噌けんちん汁 ポテトサラダ	牛乳 キャラメルコーン スキムミルク(全乳) マラカオ	普通牛乳・豆腐もも・木綿豆 腐・みそ・脱脂粉乳・鶏卵・コ ンデンスミルク	コーンスナック・強化米・サラダ 油・じゃがいも・マヨネーズ・薄 力粉・砂糖・有塩バター	にんじん・ごぼう(ささごぼう)・生し いたけ・だいこん・はくさい・葉ねぎ・ たまねぎ・きゅうり
10	火	ご飯 鮭の和風バター焼き ポイルブロッコリー 味噌汁(厚揚げ・豆腐・椎茸) みかん	プリン お茶 豆乳もち	べにざけ・生揚げ・木綿豆腐・ みそ・すり節・調整豆乳・きな 粉	カスタードプリン・強化米・無塩 バター・片栗粉・砂糖	たまねぎ・にんじん・生しいたけ・え のきたけ・おなしめじ・ブロッコリー・生 しいたけ・葉ねぎ・みかん
12	木	ご飯 切り昆布の炒め煮 味噌汁(油揚げ・大根・白葱・わかめ)	りんご 牛乳 南瓜のケーキ	ぶたかたろース・乾いんげんま め・大豆水漬豆腐・油揚げ・み そ・煮干し(いりこ)・普通牛 乳・鶏卵・生クリーム	強化米・サラダ油・じゃがいも・ 砂糖・ホットケーキミックス	りんご・みついしごぼろ・にんじん・ご ぼう(ささごぼう)・だいこん・はくさ い・生わかめ・葉ねぎ・かぼちゃ
13	金	ひき肉入りカレー マカロニサラダ 湯	牛乳 クラッカー スキムミルク(全乳) せんべい	普通牛乳・ぶたひき肉・脱脂粉 乳	スナッククラッカー・強化米・ じゃがいも・サラダ油・マカロ ニ・マヨネーズ・甘芋せんべい	たまねぎ・にんじん・りんご・キャ ベツ・きゅうり・いちご
16	月	ご飯 田舎汁 豚の角(もやし・人参・絹豆腐・わかめ)	牛乳 ウエハース スキムミルク(全乳) オレンジ さやえんどう	普通牛乳・煮干し(いりこ)・ 豆腐もも・木綿豆腐・みそ・脱 脂粉乳	ウエハース・強化米・砂糖・小麦 粉あられ	にんじん・ごぼう(ささごぼう)・かぼ ちゃ・葉ねぎ・だいずもやし・きゅう り・カットわかめ・オレンジ
17	火	ご飯 白身魚のカレーチーズ焼き ポイルブロッコリー 味噌汁(豆腐・じゃが芋・小松菜) りんご	ヨーグルト お茶 お好み焼き	プレーンヨーグルト・しら・ 鶏チーズ・木綿豆腐・みそ・煮 干し(いりこ)・けんさきい か・鶏卵・脱脂粉乳	強化米・薄力粉・マヨネーズ・ じゃがいも・お好み焼き粉・サラ ダ油	ブロッコリー・こまつな・りんご・キャ ベツ・にら・あおのり
18	水	ごはん ぎょうち(カレー) 温野菜の塩もみ かき玉汁(ほうれん草)	牛乳 ビスケット 牛乳のプラマンジェ	普通牛乳・豆腐もも・しら・ すり節・鶏卵・生クリーム・ゼ ラチン・ホイップクリーム	ビスケット・強化米・サラダ油・ 砂糖・薄力粉・パン粉	ごぼう(ささごぼう)・にんじん・コ ーン缶詰・干しいたけ・さやいんげ ん・たまねぎ・キャベツ・きゅうり・ほ うれんそう・みかん缶詰・いちご
19	木	ご飯 芋煮 もやしの伴三姉 みかん	バナナ 牛乳 キャラットケーキ	牛もも・鶏卵・普通牛乳	強化米・さといも・こんにゃく・ 砂糖・ごま油・いりこま・ホット ケーキミックス・サラダ油・無塩 バター	バナナ・葉ねぎ・おなしめじ・にんじ ん・きゅうり・だいずもやし・みかん
20	金	ご飯 石狩汁 ささみと野菜ののりサラダ	牛乳 ソーロ スキムミルク(全乳) 石垣パン	普通牛乳・べにざけ・油揚げ・ すり節・みそ・豆腐さき身・脱 脂粉乳	鶏生ボーロ・強化米・じゃがい も・こんにゃく・いりこま・サラ ダ油・薄力粉・さつまいも・無塩 バター・砂糖	だいこん・にんじん・たまねぎ・葉 ねぎ・まごころ・きゅうり・焼きのり
21	土	焼きとり丼 味噌汁(油揚げ・玉葱)	みかん缶 グレープジュース お菓子	豆腐もも・油揚げ・煮干し(い りこ)・みそ	サラダ油・強化米・小麦粉あられ	みかん缶詰・根菜ねぎ・キャベツ・にん じん・たまねぎ・葉ねぎ・ぶどうジュ ース
24	火	ご飯 魚のカレー天ぷら ポイルブロッコリー すまし汁(豆腐・小松菜・かまぼこ・えのき バナナ)	プリン 牛乳 ブルーベリー蒸しパン	しら・鶏卵・木綿豆腐・煮し めかまぼこ・煮干し(いりこ)・ 普通牛乳	カスタードプリン・強化米・薄力 粉・サラダ油・蒸しパンミックス	ブロッコリー・こまつな・えのきたけ・ 生わかめ・バナナ・ブルーベリージャム
25	水	ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 切り干し大根のさっぱりサラダ	牛乳 プリン スキムミルク(全乳) りんご ビスコ	普通牛乳・ぶたひき肉・ツナ缶 詰・脱脂粉乳	コーンスナック・強化米・サラ ダ油・砂糖・片栗粉・いりこま・ビ スケット	かぼちゃ・にんじん・たまねぎ・干し いたけ・青ピーマン・切干しだいこん・ きゅうり・だいずもやし・りんご

18日(水)
誕生会です



24日(火)
「絵本・お
はなし給食
Day」

