



今年度も残り2カ月となりました。今年の冬は暖かく過ごしやすい日が多く、子どもたちは外に出てたくさん遊んでいます。4月から環境が新しく変わる方も多いのではないのでしょうか。病気や怪我なく4月を迎えたいですね。

〈トイレトレーニングについて〉



トイレトレーニングはいつから始めればいいのか、何歳までにオムツがとれればいいのか…と、オムツからパンツへの移行についての疑問や悩みを持つ保護者の方は多いと思います。今回は、トイレトレーニングについての情報をお話します。※年齢や時期については、個人差があります。

「いつから始めた？」

平

均的に見ると、2歳になった頃から3歳になる頃までにトイレトレーニングを始める家庭が多いようです。これも平均的な年齢のため、個人差が大きいです。

「いつ、どのくらいの期間ではずれた？」

こちら平均的な年齢ではありますが、2歳4か月～2歳11か月でオムツがはずれたという子が多いようです。また、トイレトレーニングを始めて、オムツが取れるようになるまでにかかった期間は、3か月未満～1年以上と、かなり個人差があるようです。



〈始める時期・終わる時期目安は？〉

ポイントとなるのは、子どもの発達です。「自分で歩くことができる」「排尿間隔が2～3時間程度空く」「身振りでも気持ちが伝えられる」という発達を満たしていれば、始めても問題はないと考えられています。

何歳までという決まりはありません。いつまでもオムツが外れないのではないかと…という不安を持つことがあるかもしれません。「いつかははずれる」という気持ちを持って、子どものペースに合わせて取り組むことで、トイレトレーニングへの考えを少し軽く受け止められるかもしれません。

〈トイレトレーニングに関する絵本〉

「おむつのなか、みせてみせて！」

色んな動物のおむつをめくる仕掛けがある、楽しい絵本です。トイレトレーニングを始める前や、トイレに行きたくない泣くお子様におすすめです！「おむつのなか」だけでなく、「トイレのなか」や「おふとんのなか」など、シリーズでいくつかあるので、その時の発達に合った本をぜひ見てみてください。



ひばり保育園では、毎週月曜日と水曜日に園開放を行っています。
子どもに関するご相談がありましたら、お気軽にご利用ください。