



今年度も残すところわずかとなりました。この1年を振り返ってみると、少しずついろいろなものを食べられるようになったり、嫌いなものも頑張ってお食べたいと子どもたちそれぞれに成長が感じられます。そう組さんは、保育園で食べる給食は今月で終わりです。3月のメニューには、そう組の子どもたちのリクエストメニューが入れていますので楽しみにしててくださいね。

3月3日は「ひな祭り」

ひな人形は、子どもたちの身代わりになって守ってくれるとされ、立春から2月中旬にかけて飾り始めます。女の子の健やかな成長と健康を願う行事で「桃の節句」ともよばれます。

ひし餅

緑・白・ピンクの3色をひし形に切って重ねたもの。緑は「健康や長寿」白は「清浄」ピンクは「魔除け」ひし形には「災いを除き、健康を願う」気持ちが込められています。

ひなあられ

餅に砂糖を絡めていった和菓子で、4色の色は四季を表しており1年中幸せに過ごせるようにという願いがこめられています。

1年間の振り返りをしよう

自分の家での食生活や保育園での給食を通して学んだこと、できるようになったことを振り返りチェックしてみましょう。

食事の前にしっかり手洗い


☐

心を込めて食事のあいさつ


☐

よく噛んで味わって食べた


☐

正しい姿勢で食べた


☐

箸やスプーンを正しく持つ


☐

好き嫌いせず食べた


☐

自分のちょうど良い量を 食べることができた


☐

朝・昼・夜3色しっかり食べた


☐

周りの人と楽しく食事ができた


☐