

子育てつうしん

令和6年11月8日
認定こども園ひばり保育園
境木 晴苗

木々の葉が黄色や赤色に染まり、紅葉が綺麗な11月になりました。日中も涼しくなり、気温からもさらに秋を感じられるようになりました。自然に触れて秋を楽しみたいですね。

《トイレトレーニングについて》

いつ頃から始めれば良いかななどの疑問や大変なイメージがあるトイレトレーニング。気になる開始時期や進め方などについて、ご紹介します。



いつから始めればいいの？／



トイレトレーニングを始める時期は子どもの発達に合わせるため、それぞれ異なります。開始する発達の目安は以下の6つです。

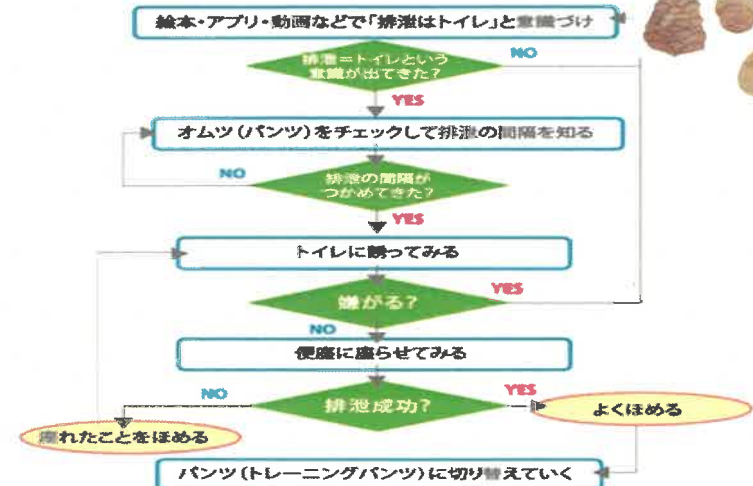
- ①自分でトイレまで歩いて行ける
- ②便座やおまるにしっかり座ることが出来る
- ③大人の問いかけに「はい」や「いや」などの簡単な言葉で答えることが出来る
- ④おしっこの間隔が2時間以上空く
- ⑤「抱っこして」「ちょうだい」など、自分の気持ちを伝えることが出来る
- ⑥大人の真似が出来る



以上のことが全てそろっている必要はありませんが、①～④はできている方が、トイレトレーニングがスムーズに進みます。



＼トイレトレーニングの流れ／



トイレトレーニングは始めた年齢(発達)によって少し違ってきますので、お子様にあった進め方を見つけてみてください。

《トイレトレーニング向けの絵本》

「いけるといいねトイレ／やなせたかし」

子どもたちが大好きなアンパンマンが登場する仕掛け絵本です。出かける前はトイレに行くことや、トイレのドアはノックして開けることなどを教えてくれます。



「おむつのなか、みせてみせて！／ヒド・ファン・ヘネヒテン」

オムツをめくる仕掛けを楽しみながら、動物によるうんちの違いを知ることが出来ます。最後にめくられるねずみくんのオムツはの中身は空っぽ。「ぼくはトイレでするんだよ！」と言うねずみくんの姿が、子どもたちのトイレに行こうとする気持ちを引き出してくれます。



ひばり保育園では毎週月・水に園開放を行っています。

子育てなどについての相談がありましたらお気軽にご利用ください。