



令和 6 年

日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2 月	ご飯 田舎汁 酢の物 (しらす・人参・胡瓜・わかめ) バナナ	プリン お茶 ひるぜん焼そば	煮干し (いりこ)・若鶏もも・木綿豆腐・みそ・しらす干し・赤みそ	カスタードプリン・強化米・いりごま・砂糖・中華めん	にんじん・ごぼう (ささごぼう)・かぼちゃ・葉ねぎ・きゅうり・生わかめ・バナナ・キャベツ
3 火	ご飯 魚の香味だれかけ ポイルキャベツ 味噌汁 (厚揚げ・茄子・青菜)	牛乳 せんべい 牛乳 手作りピザ	普通牛乳・しいら・煮干し (いりこ)・生揚げ・みそ	甘辛せんべい・強化米・片栗粉・サラダ油・砂糖・いりごま・ごま油・さつまいも・そうめん	葉ねぎ・しょうが・にんにく・キャベツ・なす・ほうれんそう・にんじん
4 水	しっぽううどん 切干し大根のごま和え ぶどう	牛乳 クッキー スキムミルク (全児) 金時丸	普通牛乳・木綿豆腐・油揚げ・削り節・ロースハム・脱脂粉乳・鶏卵・コンデンスミルク	クッキー・うどん・いりごま・砂糖・マヨネーズ・蒸しパンミックス・サラダ油	にんじん・だいこん・葉ねぎ・まこんぶ・切干しだいこん・こまつな・ぶどう
5 木	ご飯 磯煮 キャロットサラダ	バナナ スキムミルク (全児) オレンジ せんべい	ぶたもも・油揚げ・大豆水煮缶詰・脱脂粉乳	強化米・じゃがいも・砂糖・サラダ油・マヨネーズ・塩せんべい	バナナ・ごぼう (ささごぼう)・しょうが・乾ひじき・にんじん・コーン缶詰粒・きゅうり・オレンジ
6 金	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き すまし汁 (豆腐・小松菜・かまぼこ・えのきりんご)	牛乳 かつばえびせん お茶 かるかん (あんこ)	普通牛乳・べにざけ・みそ・木綿豆腐・蒸しかまぼこ・煮干し (いりこ)・こしあん	小麦粉あられ・強化米・マヨネーズ・サラダ油・砂糖・ながいも・上新粉	キャベツ・たまねぎ・こまつな・えのきたけ・生わかめ・りんご
7 土	空岡ラーメン きゅうりの浅漬け	もち餅 牛乳 パン	若鶏もも・普通牛乳	中華めん・砂糖・ごま油・パン (市販用)	もち餅・根深ねぎ・しょうが・たけのこ水煮缶詰・きゅうり・にんじん
9 月	シーフードカレー ブランチサラダ バナナ	ブルーチェ スキムミルク (全児) ポテコ (わなげ)	ブルーチェ・普通牛乳・むきえび・ほたて貝柱・けんさきいか・ロースハム・脱脂粉乳	有塩バター・じゃがいも・強化米・サラダ油・小麦粉あられ	にんじん・たまねぎ・キャベツ・きゅうり・コーン缶詰粒・バナナ
10 火	えびめし 鶏肉のオレンジ焼き 南瓜サラダ (チーズ) 人参とわかめの卵スープ	牛乳 サブ フルーツパフェ	普通牛乳・むきえび・鶏卵・若鶏もも・プロセスチーズ・アイスクリーム・生クリーム	クッキー・強化米・有塩バター・サラダ油・マヨネーズ・コーンフレーク	たまねぎ・グリーンピース水煮缶詰・トマトケチャップ・マーマレード・しょうが・かぼちゃ・きゅうり・にんじん・カットわかめ・もち餅・ぶどう
11 水	ご飯 じゃが芋と豚肉の炒め煮 すまし汁 (豆腐・かまぼこ・ほうれん草) オレンジ	みかん餅 牛乳 米粉ドーナツ	ぶたもも・さつま揚げ・みそ・削り節・木綿豆腐・蒸しかまぼこ・普通牛乳・絹ごし豆腐	強化米・じゃがいも・しらたき・砂糖・サラダ油・米粉	みかん缶詰・にんじん・たまねぎ・ごぼう (ささごぼう)・青ピーマン・ほうれんそう・葉ねぎ・オレンジ
12 木	ご飯 肉団子汁 ひじきサラダ	牛乳 白い風船 スキムミルク (全児) ほうれん草とチーズのマフィン	普通牛乳・煮干し (いりこ)・鶏ひき肉・鶏卵・みそ・ツナ缶詰・脱脂粉乳・粉チーズ・クリームチーズ	塩せんべい・強化米・片栗粉・はるさめ・砂糖・薄力粉・有塩バター	たまねぎ・にんじん・だいこん・干しいたけ・にら・乾ひじき・きゅうり・コーン缶詰粒・ほうれんそう
13 金	ご飯 白身魚の梅焼き きゅうりの即席漬け 味噌汁 (厚揚げ・なめこ・わかめ) りんご	ヨーグルト 牛乳 チーズまんじゅう	プレーンヨーグルト・しいら・みそ・生揚げ・煮干し (いりこ)・普通牛乳・クリームチーズ・鶏卵	強化米・砂糖・サラダ油・薄力粉・無塩バター	うめ塩漬・きゅうり・なめこ水煮缶詰・カットわかめ・葉ねぎ・りんご
14 土	給食センター	牛乳 ビスコ 牛乳 パン	普通牛乳	ビスケット・パン (市販用)	
17 火	給食センター	プリン 牛乳 カール	普通牛乳	カスタードプリン・コーンスナック	
18 水	ハンバーカー ポテト アップルジュース	牛乳 クラッカー お茶 非常食おにぎり	普通牛乳	スナッククラッカー・強化米	味付けのり
19 木	給食センター	牛乳 サッポロポテトベジタブル 牛乳 クッキー	普通牛乳	小麦粉あられ・クッキー	
20 金	給食センター	ゼリー (市販) お茶 せんべい		ゼリー・甘辛せんべい	
21 土	給食センター	牛乳 ミニフィナンシェ 牛乳 パン	普通牛乳	フィナンシェ・パン (市販用)	
24 火	給食センター	ヨーグルト オレンジジュース ピザ 市販	プレーンヨーグルト		オレンジジュース
25 水	お弁当の日 	牛乳 卵ボーロ 牛乳 とんがりコーン	普通牛乳	衛生ボーロ・コーンスナック	
26 木	ご飯 白いミネストローネ 酢の物 (もやし・人参・胡瓜・わかめ) 梨	バナナ お茶 ツナ入り厚焼き卵	若鶏もも・ベーコン・乾いんげんまめ・ツナ缶詰・鶏卵	強化米・スパゲッティ・有塩バター・砂糖・サラダ油	バナナ・たまねぎ・ぶなしめじ・にんじん・だいずもやし・きゅうり・カットわかめ・なし

