

8月のメニュー



令和 6 年

日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 木	ご飯 豚肉と茄子の味噌炒め 洋風かき玉汁	ヨーグルト スキムミルク (全児) ふくれ菓子	プレーンヨーグルト・ぶた もも・みそ・鶏卵・脱脂粉 乳	強化米・ごま油・片栗粉・薄 力粉・黒砂糖	にんじん・なす・たまねぎ・パセリ
2 金	ご飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き ポイルキャベツ (トマト) 味噌汁 (豆腐・南瓜・わかめ)	バナナ お茶 がね	べにざけ・粉チーズ・木綿 豆腐・みそ・ツナ缶詰・脱 脂粉乳・煮干し (いりこ) ・鶏卵	強化米・薄力粉・マヨネーズ ・さつまいも・上新粉・砂糖 ・サラダ油	バナナ・コーン缶詰クリーム・キャ ベツ・トマト・かぼちゃ・生わかめ ・葉ねぎ・にんじん・たまねぎ・コ ーン缶詰粒
3 土	ちくわ井 味噌汁 (えのき・わかめ)	牛乳 ビスケット 牛乳 パン	普通牛乳・焼き竹輪・油揚 げ・鶏卵・煮干し (いりこ) ・みそ	ビスケット・砂糖・強化米・ パン (市販用)	こまつな・たまねぎ・干しいたけ ・えのきたけ・葉ねぎ・生わかめ
5 月	ご飯 スタミナ豚汁 無限ピーマン オレンジ	牛乳 コロシ スキムミルク (全児) 三津浜焼き	普通牛乳・ぶたもも・木綿 豆腐・みそ・ツナ缶詰・脱 脂粉乳・ぶたばら・鶏卵・ 焼き竹輪・削り節	クッキー・強化米・じゃがい も・ごま油・お好み焼き粉・ ゆでうどん・サラダ油・マヨ ネーズ	キャベツ・たまねぎ・にんじん・に ら・にんにく・青ピーマン・オレン ジ・あおのり
6 火	流しそうめん バナナ	牛乳 キャラメルコーン お茶 おにぎり	普通牛乳・蒸しかまぼこ・ 削り節	コーンスナック・そうめん・ 強化米	干しいたけ・バナナ・味噌汁のり
7 水	ご飯 愛媛せんざんき 大豆とツナのポテトサラダ 味噌汁 (油揚げ・キャベツ・わかめ)	もも缶 スキムミルク (全児) ポリンキー	若鶏手羽・大豆水煮缶詰・ ツナ缶詰・煮干し (いりこ) ・油揚げ・みそ・脱脂粉 乳	強化米・砂糖・片栗粉・サラ ダ油・じゃがいも・マヨネー ズ・コーンスナック	もも缶詰・しょうが・にんにく・に んじん・きゅうり・キャベツ・生わ かめ・葉ねぎ
8 木	ご飯 牛肉とごぼうの味噌炒め すまし汁 (小松菜・かまぼこ・えのき すいか)	牛乳 ブチカステラ 水ようかん	普通牛乳・牛もも・みそ・ 蒸しかまぼこ・煮干し (い りこ)・こしあん	カステラ・強化米・こんにゃ く・いりごま・砂糖・サラダ 油	ごぼう (ささごぼう)・にんじん・ 干しいたけ・青ピーマン・こまつ な・えのきたけ・生わかめ・すいか ・寒天
9 金	ご飯 魚のハンバーグ 人参のグラッセ 味噌汁 (大根・えのき・里芋・茄子)	プリン 牛乳 南瓜のケーキ	しら・鶏卵・脱脂粉乳・ 煮干し (いりこ)・みそ・ 普通牛乳・生クリーム	カスタードプリン・強化米・ いりごま・パン粉・サラダ油 ・有塩バター・砂糖・さとい も・ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ・トマトケチャ ップ・だいこん・なす・えのきたけ・ 葉ねぎ・かぼちゃ
10 土	ジャンジャン きゅうりのおかか和え	バナナ アップルジュース パン	ぶたばら・赤みそ・鶏卵・ 削り節	中華めん・ごま油・砂糖・片 栗粉・パン (市販用)	バナナ・にら・にんにく・しょうが ・きゅうり・りんごジュース
13 火	スタミナカレー きゅうりの土佐和え	牛乳 クッキー 牛乳 せんべい	普通牛乳・牛もも・大豆水 煮缶詰・削り節	クッキー・強化米・サラダ油 ・砂糖・甘辛せんべい	にんにく・しょうが・たまねぎ・に んじん・りんご・トマトケチャッ プ・きゅうり
14 水	わかめうどん キャベツの浅漬け	みかん缶 牛乳 ビスケット	煮干し (いりこ)・若鶏む ね・油揚げ・蒸しかまぼこ ・普通牛乳	うどん・砂糖・ビスケット	みかん缶詰・干しいたけ・にんじ ん・生わかめ・葉ねぎ・キャベツ
15 木	豚丼 きゅうりの塩もみ	牛乳 せんべい 牛乳 クラッカー	普通牛乳・ぶたもも	甘辛せんべい・サラダ油・砂 糖・強化米・スナッククラッ カー	青ピーマン・にんじん・たまねぎ・ きゅうり
16 金	ご飯 フィッシュカツ トマト 味噌汁 (厚揚げ・大根・青菜)	ブルーチェ スキムミルク (全児) チーズポテト	ブルーチェ・普通牛乳・し いら・煮干し (いりこ)・ 生揚げ・みそ・脱脂粉乳・ プロセスチーズ	強化米・砂糖・パン粉・サラ ダ油・じゃがいも	たまねぎ・トマト・だいこん・葉ね ぎ・ほうれんそう・あおのり
17 土	徳島井 味噌汁 (油揚げ・玉葱)	牛乳 ウエハース 牛乳 パン	普通牛乳・ぶたばら・鶏卵 ・油揚げ・煮干し (いりこ) ・みそ	ウエハース・ごま油・砂糖・ 強化米・パン (市販用)	たけのこ水煮缶詰・しょうが・だい ずもやし・葉ねぎ・たまねぎ
19 月	ご飯 そうめん汁 (鶏・椎茸・卵・油揚げ) 豆腐サラダ オレンジ	牛乳 プチドーナツ お茶 ニラチーズチヂミ	普通牛乳・煮干し (いりこ) ・若鶏むね・蒸しかまぼ こ・鶏卵・油揚げ・木綿豆 腐・プロセスチーズ	ドーナツ (市販用)・強化 米・そうめん・ごま油・薄力 粉・片栗粉・いりごま・サラ ダ油	干しいたけ・葉ねぎ・トマト・き ゅうり・オレンジ・にら・たまねぎ
20 火	パンキッシュ エビフライ スパゲッティ・サラダ (チーズ) コンソメスープ	もも缶 牛乳 デコレーションワッフル (アイ スクリーム)	鶏卵・普通牛乳・鶏ひき肉 ・粉チーズ・ブラックタイ ガー・ロースハム・プロセ スチーズ・アイスクリーム	食パン (市販用)・薄力粉・ パン粉・サラダ油・スパゲッ ティ・マヨネーズ・ミルクチ ョコレート	もも缶詰・ほうれんそう・ぶなしめ じ・たまねぎ・にんじん・キャベツ ・きゅうり・パセリ・バナナ・いち ごジャム
21 水	ご飯 夏野菜の煮合せ もずくの酢の物 すいか	牛乳 クラッカー スキムミルク (全児) カレー蒸しパン	普通牛乳・若鶏もも・油揚 げ・脱脂粉乳	スナッククラッカー・強化米 ・サラダ油・こんにゃく・砂 糖・蒸しパンミックス・無塩 バター	さやいんげん・にんじん・かぼちゃ ・ごぼう (ささごぼう)・生しいた け・もずく・きゅうり・えのきたけ ・すいか・たまねぎ・青ピーマン
22 木	ご飯 茄子のそぼろあんかけ 味噌汁 (豆腐・じゃが芋・小松菜)	プリン スキムミルク (全児) バナナ (3時) せんべい	鶏ひき肉・乾いんげんまめ ・木綿豆腐・みそ・煮干し (いりこ)・脱脂粉乳	カスタードプリン・強化米・ サラダ油・砂糖・片栗粉・じ ゃがいも・塩せんべい	なす・たまねぎ・しょうが・こまつ な・バナナ
23 金	ご飯 鮭の塩こうじ焼き キャベツのおかか和え 味噌汁 (油揚げ・豆腐・もやし・わかめ) ぶどう	牛乳 ピコラ 牛乳 塩パン	普通牛乳・べにざけ・削り 節・みそ・油揚げ・煮干し (いりこ)・木綿豆腐	ビスケット・強化米・塩こう じ・片栗粉・サラダ油・強力 粉・薄力粉・砂糖・有塩バタ ー	キャベツ・葉ねぎ・生わかめ・だい ずもやし・ぶどう
24 土	スパゲッティ・ナポリタン オニオンスープ (わかめ抜き)	オレンジ 牛乳 お菓子	ベーコン・粉チーズ・普通 牛乳	スパゲッティ・サラダ油・砂 糖・小麦粉あられ	オレンジ・にんじん・たまねぎ・青 ピーマン・ぶなしめじ・トマトケ チャップ・パセリ

