



6月のほけんだより

もうすぐじめじめと蒸し暑さを感じる梅雨がやってきます。梅雨の時期は湿度・温度ともに高くなり天気が変わりやすく体調を崩しやすいので、衣服の調節やこまめに水分補給を行うなどして、子ども達が快適に過ごせるようにしていきたいと思います。ご家族と園とで毎日のお子さまの様子を見ながら、体調管理を行っていきましょう。

6月4日は むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後、のびのび、きらきら組は歯みがきを行っています。ご家庭でも、毎食後歯を磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。



***6月18日(火)10時～歯磨き指導があります。**

浜田歯科から先生がお見えになります。

尿検査があります

提出日6月13日(木)

***尿は、朝起きてからすぐのおしっこをとってください。**

内科健診があります

6月4日(火)

***当日お休みされると後日指定の病院に健診の為受診していただきます。できるだけお休みのないようご協力をお願いします。**

尿検査で調べる項目

①血尿 (尿に血液が混ざる状態)

急性腎炎・慢性腎不全・結石・膀胱炎や血管の障害など。

②蛋白 (尿に蛋白が漏れる状態)

腎炎などが考えられ将来透析などの必要がある可能性も。

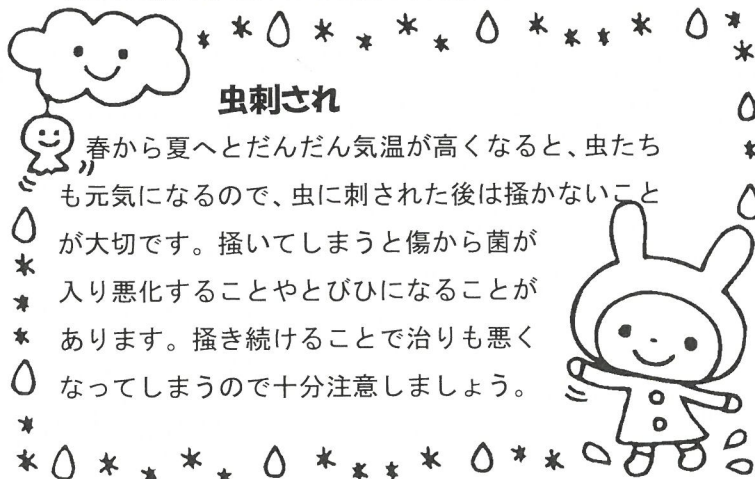
③糖尿 (尿に糖が漏れる状態)

糖尿病が疑われる。腎性糖尿という腎臓の再吸収機能異常もある。

***尿異常があれば必ず腎臓病・糖尿病というわけではなく精密検査をする必要があります。**

尿を取るときに注意点

- ・寝る前にトイレに行き起床後すぐに採尿。
- ・潜血が陰性化する恐れがあるため、前夜はビタミンCが入ったお茶・ジュース・薬は避けましょう。
- ・前日の採尿では細菌が繁殖して蛋白が陽性になったり血尿が消失したりする為、正確な検査ができません。必ず提出日の朝に採尿しましょう。



虫刺され

春から夏へとだんだん気温が高くなると、虫たちも元気になるので、虫に刺された後は掻かないことが大切です。掻いてしまうと傷から菌が入り悪化することやとびひになることがあります。掻き続けることで治りも悪くなってしまうので十分注意しましょう。

5月の報告

ぐんぐん	溶連菌感染症	2名
	手足口病	3名
のびのび	溶連菌感染症	2名
きらきら	溶連菌感染症	3名
	手足口病	1名

上記以外で熱発でお休みの子どもが多いうでした。