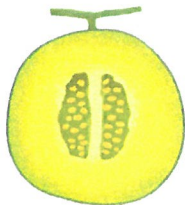
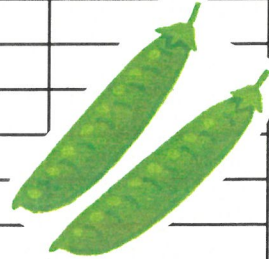


6月 離乳食献立表

日	曜	昼食メニュー	備考
1	土	野菜おじや 味噌汁	
2	日		
3	月	ひじきおじや 呉汁 野菜のくず煮	
4	火	すり身のトマト煮 すまし汁	
5	水	ささみ入りおじや ワンタンスープ	
6	木	ささみとキャベツのくず煮 味噌汁	
7	金	魚の味噌汁 パスタの柔らか煮	
8	土	うどんの柔らか煮 野菜スープ	
9	日		
10	月	具だくさん汁 キャベツのくず煮	
11	火	ささみ入りおじや 野菜のくず煮 ミネストローネ風	
12	水	野菜のくず煮 すまし汁	
13	木	野菜の煮物 ささみと野菜のスープ	
14	金	白身魚のトマト煮 味噌汁	
15	土		
16	日		
17	月	札幌風味噌汁 切干大根の煮物	
18	火	魚とキャベツのくず煮 味噌汁	
19	水	ささみと野菜のくず煮 味噌汁	
20	木	里芋の煮物 野菜スープ	
21	金	きのこおじや 小松菜スープ	
22	土	野菜おじや 味噌汁	
23	日		
24	月	オニオンスープ 豆腐と野菜の煮物	
25	火	魚と野菜のくず煮 すまし汁	
26	水	切干大根とひじきの煮物 小松菜スープ	
27	木	春雨と野菜の煮物 味噌汁	
28	金	鮭とキャベツのくず煮 たつぷり野菜スープ	
29	土	パスタの柔らか煮 野菜スープ	
30	日		



離乳食での病気や事故を予防するための知識



- 卵—卵白はアレルギー症状を起こすこともあります。7、8ヵ月以降、最初は固ゆでの卵黄から始め、様子を見て全卵に進むようにしましょう。
- 牛乳—牛乳を飲料するのは1歳を過ぎてから。しかし、1歳前でも離乳食作りの材料としては使えます。
- はつみつ—乳児ボツリヌス症予防のため、満1歳まで使いません。
- 直径39mmの円を通るものは窒息の恐れあり!! (誤嚥・窒息の危険)
トイレットペーパーの芯の穴(子どもの口の大きさと同じ)を通るものは危険です。

